

Утверждаю
 Директор ООО "АБК-Поинт"
 Рахматуллин Р.Р.

"Согласовано"
 Руководитель МБДОУ № 17



приказ № 44/н
 от 06.04.2023

Примерное меню для организации питания детей первого года жизни на искусственном вскармливании и получающих прикорм
 6-8 месяцев

День 1 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины С	Сборник рецептов, справочник
		белки	жиры	угл-ды			
1 КОРМЛЕНИЕ							
Адаптированная молочная смесь	150	2,66	4,85	13,05	106,20		
Итого:	150	2,66	4,85	13,05	106,20	0,00	
2 КОРМЛЕНИЕ							
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	160/4	4,05	5,68	26,70	292,80	0,95	№199 сб допк 2016
Чай без сахара с молоком	30	0,38	0,34	0,23	5,25	0,33	№417 СБ допк 2016
Итого:	194	4,43	6,02	26,93	298,05	1,28	
3 КОРМЛЕНИЕ							
Фруктовое пюре (груша)	50	0	0	8,61	34,45		
Итого:	50	0,00	0,00	8,61	34,45	0,00	
4 КОРМЛЕНИЕ							
Суп-пюре овощное (из моркови)	120	1,74	2,61	7,00	58,44	1,05	№197 сб шк 2016
Мясное пюре из говядины (собственное производство)	40	11,38	1,53	0,22	60		стр 58 табл 3 Дели + 2012
Жеток (1/4 желтка)	4	0,65	1,25		14,16		стр 144 табл 6 Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		Дели + 2012
Компот из кураги	30	0,12	0,005	4,15	17,22	0,09	№348 сб шк 2017
Итого:	199	14,22	5,46	13,35	159,72	1,14	
5 КОРМЛЕНИЕ							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 Дели + 2012
Печенье	3	0,22	0,28	2,19	12,21		стр 140 табл 6 Дели + 2012
Итого:	53	10,72	2,78	3,69	84,71	0,25	
6 КОРМЛЕНИЕ							
Овощное пюре из брокколи (собственного производства)	120	0	0	4,8	19,2		
Компот из изюма	30	0,055	0,012	4,48	18,33	0,09	№348 сб шк 2017
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 Дели + 2012
Итого:	155	0,39	0,07	11,26	47,43	0,09	
Всего за день:	801	32,42	19,18	76,89	730,56	2,76	

День 2- ой

Всего за день:	801	32,42	19,18	76,89	730,56	2,76	
День 2- ой							
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
1 КОРМЛЕНИЕ (6:00 - 6:30ч)							
Адаптированная молочная смесь	150	2,66	4,85	13,05	106,20		
Итого:	150	2,66	4,85	13,05	106,20	0,00	
2 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160/4	3,67	3,91	21,05	134,13		№199 ,сб дошк 2016
Чай без сахара с молоком	30	0,38	0,34	0,23	5,25	0,33	№417 СБ дошк 2016
Итого:	194	4,05	4,25	21,28	139,38	0,33	
3 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (яблоко)	50	0	0	4,5	18		
Итого:	50	0,00	0,00	4,50	18,00	0,00	
4 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из картофеля)	120	2,33	2,90	11,30	80,64	4,11	№107 сб шк 2016
Мясное пюре из индейки (собственное производство)	40	9,44	7,92	0	109		стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Желток (1/4 желтка)	4	0,65	1,25		14,16		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		№348 сб шк 2017
Компот из чернослива	30	0,055	0,02	3,54	14,76	0,07	
Итого:	199	12,81	12,15	16,82	228,46	4,18	
5 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012
Печенье	3	0,22	0,28	2,19	12,21		стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Итого:	53	10,72	2,78	3,69	84,71	0,25	
6 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре	120	0	0	4,8	19,2		
пюре из цветной капусты (собствен/произ-ва)							
Компот из яблок	30	0,024	0,006	0,79	14,64	0,59	№348 сб шк 2017
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Итого:	155	0,35	0,07	7,57	43,74	0,59	
Всего за день:	801	30,59	24,10	66,91	620,49	5,35	

День 3- ий

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	

1 КОРМЛЕНИЕ (6:00 - 6:30ч)							
Адаптированная молочная смесь	150	2,66	4,85	13,05	106,20		
Итого:	150	2,66	4,85	13,05	106,20	0,00	
2 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160/4	6,07	5,99	40,58	240,80		ТТК №2Д
Чай без сахара с молоком	30	0,38	0,34	0,23	5,25	0,33	№417 СБ дошк 2016
Итого:	194	6,45	6,33	40,81	246,05	0,33	
3 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (груша)	50	0	0	8,61	34,45		
Итого:	50	0,00	0,00	8,61	34,45	0,00	
4 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из разных овощей)	120	1,67	0,92	7,86	46,20	6,24	№110 сб шк 2016
Мясное пюре из говядины (собственное производство)	40	11,38	1,53	0,22	60		стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Желток (1/4 желтка)	4	0,65	1,25		14,16		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		№348 сб шк 2017
Компот из урюка	30	0,11	0,01	4,19	17,46	0,09	
Итого:	199	14,14	3,77	14,25	147,72	6,33	
5 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012
Печенье	3	0,22	0,28	2,19	12,21		стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Итого:	53	10,72	2,78	3,69	84,71	0,25	
6 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре из кабачков (собственного производства)	120	0	0	4,8	19,2		
Компот из изюма	30	0,055	0,012	4,48	18,33	0,09	№348 сб шк 2017
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Итого:	155	0,39	0,07	11,26	47,43	0,09	
Всего за день:	801	34,36	17,80	91,67	666,56	7,00	

День 4 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептов, справочник
		белки	жиры	угл-ды			
1 КОРМЛЕНИЕ (6:00 - 6:30ч)							
Адаптированная молочная смесь	150	2,66	4,85	13,05	106,20		
Итого:	150	2,66	4,85	13,05	106,20	0,00	

2 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша пшеничная молочная с маслом	160/4	4,39	4,11	26,99	162,50	0,95	№199 ,сб дошк 2016
Чай без сахара с молоком	30	0,38	0,34	0,23	5,25	0,33	№417 СБ дошк 2016
	194	4,77	4,45	27,22	167,75	1,28	
3 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (яблоко)	50	0	0	4,5	18		
Итого:	50	0,00	0,00	4,50	18,00	0,00	
4 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из моркови)	120	1,74	2,61	7,00	58,44	1,05	№107 сб шк 2016
Мясное пюре из индейки (собственное производство)	40	9,44	7,92	0	109		стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Желток (1/4 желтка)	4	0,65	1,25		14,16		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		№348 сб шк 2017
Компот из кураги	30	0,12	0,005	4,15	17,22	0,09	
Итого:	199	12,28	11,85	13,13	208,72	1,14	
5 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Кефир 2,5% жирности	50	1,45	1,25	2	25	0,35	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012
Печенье	3	0,22	0,28	2,19	12,21		стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Итого:	53	1,67	1,53	4,19	37,21	0,35	
6 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре из брокколи (собственное производство)	120	0	0	4,8	19,2		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		№348 сб шк 2017
Компот из яблок	30	0,024	0,006	0,79	14,64	0,59	
Итого:	155	0,35	0,07	7,57	43,74	0,59	
Всего за день:	801	21,73	22,74	69,66	581,62	3,36	

День 5 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептов, справочник
		белки	жиры	угл-ды			
1 КОРМЛЕНИЕ (6:00 - 6:30ч)							
Адаптированная молочная смесь	150	2,66	4,85	13,05	106,20		
Итого:	150	2,66	4,85	13,05	106,20	0,00	
2 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	160/4	3,04	5,25	15,23	119,84		№199 ,сб дошк 2016
Чай без сахара с молоком	30	0,38	0,34	0,23	5,25	0,33	№417 СБ дошк 2016

	194	3,42	5,59	15,46	125,09	0,33	
3 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (груша)	50	0	0	8,61	34,45		
Итого:	50	0,00	0,00	8,61	34,45	0,00	
4 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из картофеля)	120	2,33	2,90	11,30	80,64	4,11	№107 сб шк 2016
Мясное пюре из говядины (собственное производство)	40	11,38	1,53	0,22	60		стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Желток (1/4 желтка)	4	0,65	1,25		14,16		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Компот из чернослива	30	0,055	0,02	3,54	14,76	0,07	№348 сб шк 2017
Итого:	199	14,75	5,76	17,04	179,46	4,18	
5 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012
Печенье	3	0,22	0,28	2,19	12,21		стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Итого:	53	10,72	2,78	3,69	84,71	0,25	
6 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре из цветной капусты (собственное производство)	120	0	0	4,8	19,2		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Компот из изюма	30	0,055	0,012	4,48	18,33	0,09	№348 сб шк 2017
Итого:	155	0,39	0,07	11,26	47,43	0,09	
Всего за день:	801	31,93	19,05	69,11	577,34	4,85	

День 6 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
1 КОРМЛЕНИЕ (6:00 - 6:30ч)							
Адаптированная молочная смесь	150	2,66	4,85	13,05	106,20		
Итого:	150	2,66	4,85	13,05	106,20	0,00	
2 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша манная молочная с маслом сливочным	160/4	2,56	3,88	17,17	113,44		№199 ,сб дошк 2016
Чай без сахара с молоком	30	0,38	0,34	0,23	5,25	0,33	№417 СБ дошк 2016
	194	2,94	4,22	17,40	118,69	0,33	
3 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (яблоко)	50	0	0	4,5	18		
Итого:	50	0,00	0,00	4,50	18,00	0,00	

4 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из разных овощей)	120	1,67	0,92	7,86	46,20	6,24	№110 сб шк 2016 стр 58 табл 2 ,Дели + 2012 стр 144 табл 6 ,Дели + 2012 №348 сб шк 2017
Мясное пюре из индейки (собственное производство)	40	9,44	7,92	0	109		
Желток (1/4 желтка)	4	0,65	1,25		14,16		
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		
Компот из урюка	30	0,11	0,01	4,19	17,46	0,09	
Итого:	199	12,20	10,16	14,03	196,72	6,33	
5 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012 стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Печенье	3	0,22	0,28	2,19	12,21		
Итого:	53	10,72	2,78	3,69	84,71	0,25	
6 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре из кабачков (собственное производство)	120	0	0	4,8	19,2		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012 №348 сб шк 2017
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		
Компот из яблок	30	0,024	0,006	0,79	14,64	0,59	
Итого:	155	0,35	0,07	7,57	43,74	0,59	
Всего за день:	801	28,87	22,08	60,24	568,06	7,50	

День 7 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
1 КОРМЛЕНИЕ (6:00 - 6:30ч)							
Адаптированная молочная смесь	150	2,66	4,85	13,05	106,20		
Итого:	150	2,66	4,85	13,05	106,20	0,00	
2 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	160/4	7,27	11,92	28,16	209,60		ТТК №1Д
Чай без сахара с молоком	30	0,38	0,34	0,23	5,25	0,33	№417 СБ дошк 2016
	194	7,65	12,26	28,39	214,85	0,33	
3 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (груша)	50	0	0	8,61	34,45		
Итого:	50	0,00	0,00	8,61	34,45	0,00	
4 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из моркови)	120	1,74	2,61	7,00	58,44	1,05	№107 сб шк 2016

Мясное пюре из говядины (собственное производство)	40	11,38	1,53	0,22	60		
Желток (1/4 желтка)	4	0,65	1,25		14,16		стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Компот из кураги	30	0,12	0,005	4,15	17,22	0,09	№348 сб шк 2017
Итого:	199	14,22	5,46	13,35	159,72	1,14	
5 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012
Печенье	3	0,22	0,28	2,19	12,21		стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Итого:	53	10,72	2,78	3,69	84,71	0,25	
6 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре из брокколи (собственное производство)	120	0	0	4,8	19,2		
Компот из изюма	30	0,055	0,012	4,48	18,33	0,09	№348 сб шк 2017
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Итого:	155	0,39	0,07	11,26	47,43	0,09	
Всего за день:	801	35,64	25,42	78,35	647,36	1,81	

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
1 КОРМЛЕНИЕ (6:00 - 6:30ч)							
Адаптированная молочная смесь	150	2,66	4,85	13,05	106,20		
Итого:	150	2,66	4,85	13,05	106,20	0,00	
2 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	160/4	4,05	5,68	26,70	292,80	0,95	№199 ,сб дошк 2016
Чай без сахара с молоком	30	0,38	0,34	0,23	5,25	0,33	№417 СБ дошк 2016
Итого:	194	4,43	6,02	26,93	298,05	1,28	
3 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (яблоко)	50	0	0	4,5	18		
Итого:	50	0,00	0,00	4,50	18,00	0,00	
4 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из картофеля)	120	2,33	2,90	11,30	80,64	4,11	№107 сб шк 2016
Мясное пюре из индейки (собственное производство)	40	9,44	7,92	0	109		
Желток (1/4 желтка)	4	0,65	1,25		14,16		стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Компот из чернослива	30	0,055	0,02	3,54	14,76	0,07	№348 сб шк 2017

Итого:	199	12,81	12,15	16,82	228,46	4,18	
5 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Кефир 2,5% жирности	50	1,45	1,25	2	25	0,35	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012 стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Печенье	3	0,22	0,28	2,19	12,21		
Итого:	53	1,67	1,53	4,19	37,21	0,35	
6 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре из цветной капусты (собственное производство)	120	0	0	4,8	19,2		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012 №348 сб шк 2017
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		
Компот из яблок	30	0,024	0,006	0,79	14,64	0,59	
Итого:	155	0,35	0,07	7,57	43,74	0,59	
Всего за день:	801	21,92	24,62	73,06	731,66	6,40	

День 9- ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
1 КОРМЛЕНИЕ (6:00 - 6:30ч)							
Адаптированная молочная смесь	150	2,66	4,85	13,05	106,20		
Итого:	150	2,66	4,85	13,05	106,20	0,00	
2 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160/4	3,67	3,91	21,05	134,13		№199 ,сб дошк 2016
Чай без сахара с молоком	30	0,38	0,34	0,23	5,25	0,33	№417 СБ дошк 2016
	194	4,05	4,25	21,28	139,38	0,33	
3 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (груша)	50	0	0	8,61	34,45		
Итого:	50	0,00	0,00	8,61	34,45	0,00	
4 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из разных овощей)	120	1,67	0,92	7,86	46,20	6,24	№110 сб шк 2016
Мясное пюре из говядины (собственное производство)	40	11,38	1,53	0,22	60		стр 58 табл 2 ,Дели + 2012 стр 144 табл 6 ,Дели + 2012 №348 сб шк 2017
Желток (1/4 желтка)	4	0,65	1,25		14,16		
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		
Компот из урюка	30	0,11	0,01	4,19	17,46	0,09	
Итого:	199	14,14	3,77	14,25	147,72	6,33	
5 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012

Печенье	3	0,22	0,28	2,19	12,21		стр 140 табл 6 Дели + 2012
Итого:	53	10,72	2,78	3,69	84,71	0,25	
6 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре из кабачков (собственное производство)	120	0	0	4,8	19,2		
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 Дели + 2012
Компот из изюма	30	0,055	0,012	4,48	18,33	0,09	№348 сб шк 2017
Итого:	155	0,39	0,07	11,26	47,43	0,09	
Всего за день:	801	31,96	15,72	72,14	559,89	7,00	

День 10 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
1 КОРМЛЕНИЕ (6:00 - 6:30ч)							
Адаптированная молочная смесь	150	2,66	4,85	13,05	106,20		
Итого:	150	2,66	4,85	13,05	106,20	0,00	
2 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160/4	6,07	5,99	40,58	240,80		ТТК №2Д
Чай без сахара с молоком	30	0,38	0,34	0,23	5,25	0,33	№417 СБ дошк 2016
	194	6,45	6,33	40,81	246,05	0,33	
3 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (яблоко)	50	0	0	4,5	18		
Итого:	50	0,00	0,00	4,50	18,00	0,00	
4 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из моркови)	120	1,74	2,61	7,00	58,44	1,05	№107 сб шк 2016
Мясное пюре из индейки (собственное производство)	40	9,44	7,92	0	109		стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Желток (1/4 желтка)	4	0,65	1,25		14,16		стр 144 табл 6 Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		Дели + 2012
Компот из кураги	30	0,12	0,005	4,15	17,22	0,09	№348 сб шк 2017
Итого:	199	12,28	11,85	13,13	208,72	1,14	
5 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012
Печенье	3	0,22	0,28	2,19	12,21		стр 140 табл 6 Дели + 2012
Итого:	53	10,72	2,78	3,69	84,71	0,25	
6 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							

Овощное пюре из брокколи (собственное производство)	120	0	0	4,8	19,2		
Компот из яблок	30	0,024	0,006	0,79	14,64	0,59	№348 сб шк 2017 стр 144 табл 6
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		,Дели + 2012
Итого:	155	0,35	0,07	7,57	43,74	0,59	
Всего за день:	801	32,46	25,87	82,75	707,42	2,31	
Итого за 10 дней	8010	301,87	216,57	740,78	6390,96	48,34	
В среднем за 1 день	801	30,19	21,66	74,08	639,10	4,83	

Примечание

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ
2. При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)
3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:
 - 1.1 Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели плюс 2016г.
 - 1.2 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели плюс 2017г.
 - 1.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания Тутельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.
3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:
 - яйца куриные рассчитаны условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г
 - масло сливочное с массовой долей жира 72,5%
 - кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%

Заведующий _____

М П